

**SOLDES****Une nocturne vendredi**

» Tout est bon pour attirer du monde dans les boutiques du centre-ville ! Les commerçants berjalliens de Passion commerces proposent ainsi une nocturne ce vendredi, soit deux jours après l'ouverture des soldes d'été, fixée à demain matin. Ainsi, les clients ont l'autorisation de 21 heures pour faire leurs emplettes et, cerise sur le gâteau, ils auront droit au verre de l'amitié et à des "remises exceptionnelles" ! En Isère, les soldes d'été durent jusqu'au 8 août.

**SOLIDARITÉ****Une vente de vêtements avec le Secours populaire**

» Les membres du Secours populaire organisent une grande vente solidaire de vêtements ce jeudi 29 juin de 14 heures à 17 heures dans leurs locaux de la rue de la Libération. L'occasion de faire de bonnes affaires avec des articles pour enfants et adultes, hommes et femmes soigneusement triés et sélectionnés pour un prix accessible au plus grand nombre. Possibilité également d'acheter un sac fourni par le Secours populaire à un tarif très intéressant. > Rendez-vous jeudi au 73, rue de la Libération.



# BOURGOIN-JALLIEU

**AGENDA****AUJOURD'HUI****→ OBPR**

Activités de l'office berjallien des personnes retraitées, tél. 04 74 43 26 09 : marche nordique de 9 h à 11 h au départ du parking de Rosière ; Danses traditionnelles de 9 h 30 à 11 h et Tai-chi de 11 h 15 à 12 h 45, salle de Pré Bénit ; Tir à l'arc de 11 h 40 à 13 h 40 au palais des sports, avenue des Frères Lumière ; Tennis de table de 13 h 30 à 17 h, salle Dolbeau ; Peinture, dessin de 14 h à 16 h, au Renouveau, place Albert Schweitzer.

**→ Les gais retraités**

Après-midi jeux de 14 h à 18 h, au centre social de Champ-Fleurri, maison des habitants, rue Georges-Buffon.

**→ Secours populaire français**

Permanence d'accueil de 15 h à

18 h, au local 31 rue Saint-Honoré, immeuble Le Sandre.

Tél. 04 74 28 80 51.

**→ Amicale des ateliers Diederichs**

Permanence de 17 h 30 à 18 h 30, au local 71 rue de la Libération.

**→ UFC "Que choisir ?"**

Permanence litiges de 14 à 16 h, au 27, rue Bovier Lapière.

**→ Scène ouverte au conservatoire**

- Orgue à 4 mains, à 17 h 45, église Saint Jean-Baptiste, place Carnot.

- Percussions et cuivres à 18 h 30 ; à 19 h, ensemble Formation musicale Mao ; à 19 h 15, atelier "violons d'Auvergne" au Conservatoire, au 1, avenue des Alpes (Gratuit. Sans réservation).

**LOCALE EXPRESS****CONCERT****Un dimanche au rythme des percussions**

→ Les plus jeunes élèves des ateliers percussions de la Villa-Marbrerie étaient en concert dimanche pour présenter à leurs familles le travail de la saison. « Vous avez eu un aperçu lors de la fête de la musique mais là, ce sera plus complet », a précisé Nasser Yahiaoui, le président de Vibrations Mystiques. Il a ensuite laissé la scène aux jeunes percussionnistes de Laetitia et de Sam. Les balafons, djembés et doums-doums ont donc plus encore réchauffé l'atmosphère estivale et l'ambiance festive a rythmé les différentes prestations individuelles et en groupe.

**UTILE****URGENCES****→ Médecins de garde**

Tél. 04 74 93 29 32 (24 h/24).

**→ Cabinet de permanence "Traumatologie" du Médipôle**

Tél. 04 74 93 94 95

(24 heures/24).

**→ Pharmacie**

Après 19 h, composer le 3915.

**→ Centre hospitalier**

Tél. 04 69 15 70 00.

**→ Clinique Saint-Vincent-de-Paul**

Tél. 04 74 43 60 60.

**→ Centre antipoison à Lyon**

Tél. 04 72 11 69 11.

**→ Chirurgiens-dentistes**

De garde, composer le 15.

**→ Commissariat**

Tél. 04 74 43 97 17.

**→ Police municipale**

Tél. 04 74 43 30 50.

**→ Enedis**

Tél. 09 726 750 38.

**SERVICES****→ Mairie**

Tél. 04 74 93 00 54.

**→ Pôle emploi**

Green park, 1 rue Claude Chappe,

téléphone 3 949.

**→ Point info Ruban**

37 bis boulevard Saint-Michel,

Tél. 04 74 28 04 99.

**→ CPAM de l'Isère**

Accueil de 8 h à 12 h 30 et de

13 h 30 à 16 h, 2 avenue du Parc,

tél. 3 646.

**→ Centre de planification et d'éducation familiale**

14 place Albert-Schweitzer,

Tél. 04 74 28 30 22.

**→ Office du tourisme**

1 place Carnot,

Tél. 04 74 93 47 50.

**INITIATIVE** | Osez l'Vélo propose depuis ce printemps des cours pour apprendre à se déplacer en sécurité

## Réapprendre à faire du vélo

Proposer une vélo-école pour adultes, cela faisait partie du projet initial de l'atelier participatif Osez l'Vélo, à Bourgoin-Jallieu. Après de nombreuses réunions, les cours ont enfin débuté ce printemps. Parkings, terrains de basket inoccupés ou voies vertes, les animateurs choisissent des emplacements hors de la circulation et légèrement en pente. L'école possède cinq vélos et cinq casques, qu'elle prête aux participants, en cas de besoin.

Les cours sont composés d'une petite partie théorique (maîtriser le code de la route) et, surtout, de pratique. Le groupe des grands débutants a suivi un programme bien précis : sur une draisienne, on apprend par exemple à se tenir en équilibre, à se diriger et à s'arrêter.



Anie, Pascale et Isabelle ont suivi un programme de cinq cours avec la vélo-école. Photos Le DL/Marie MALEYSSON

**Une majorité de femmes**

Pour les autres, qui savent déjà pédaler, il s'agit surtout d'apprendre à circuler en sécurité. Après un test pour déterminer le niveau de chacun, ce deuxième groupe apprend à rouler doucement et à conserver son équilibre à 12 km/h, la vitesse moyenne des cyclistes en ville. Il faut aussi souvent revenir sur l'utilisation des plaques et des vitesses disponibles sur le vélo, pour pédaler sans se fatiguer.

Les cours rencontrent un vif

succès chez les dames, qui représentent 90 % des élèves. Un chiffre qui ne surprend pas Guy Valentin, l'un des trois enseignants de la vélo-école. « On observe souvent que les hommes n'osent pas venir tout seuls. La plupart viennent s'ils sont accompagnés de leur femme par exemple » sourit-il. Si ces cours comptent des élèves de 18 à 70 ans, la tranche d'âge 25-35 ans, elle, fait figure de grande absente. « C'est une génération qui sait

déjà pédaler ou bien qui est très occupée » analyse-t-il.

**Des cours adaptables**

Si les bases sont les mêmes, chaque groupe peut bénéficier d'un cours adapté à ses besoins. En juillet, des apprentis cyclistes de Villefontaine suivront par exemple un programme propre à la circulation dans cette commune. « J'ai eu un groupe où des personnes ne se sentaient pas

à l'aise sur un rond-point particulier. On a donc essayé ensemble toutes les possibilités d'entrée et de sorties » raconte Guy Vincent.

Osez l'Vélo propose également des modules pour entreprises : sur un terrain fermé, les employés bénéficient de cours pour apprendre à circuler en ville. Ces séances sont aussi l'occasion de vérifier l'état de son vélo et de faire un point sur le port du casque.

Marie MALEYSSON

**L'INFO EN +****UNE CARTE, 5 SÉANCES**

5 cours minimum par inscription : 25€.

Adhésion obligatoire à l'association : 25 ou 15€.

Cours d'une heure, pour 3 à 5 personnes.

Prêt d'un vélo et d'un casque si besoin.

> Renseignements au 06 72 98 39 35 ou sur [www.apie-asso.net](http://www.apie-asso.net)

« Je ne savais pas faire du vélo avant de venir »

Anie, Pascale et Isabelle viennent de terminer un programme de cinq séances, axé sur la circulation sur les voies vertes. Leur objectif : prendre de l'assurance en vélo pour pouvoir effectuer des petites balades en autonomie et en famille.

« Je n'étais jamais montée sur un vélo. Au début, c'était difficile de rester en équilibre mais maintenant j'y arrive », sourit Isabelle. Elle retient surtout les efforts en matière de pédagogie et attribue un « 25 sur 20 » à la prestation.

Comme elle, Pascale n'avait jamais appris à pédaler et pensait qu'elle ne réussirait pas à tenir en équilibre. En prévision d'un voyage à Amsterdam, elle a



Anie et Pascale pédalent désormais en toute confiance

voulu se mettre au vélo pour de bon. Après quelques séances, elle pédale allègrement, malgré la chaleur. « C'est une expérience qu'on partagerait volontiers avec d'autres », confie-t-elle en pensant déjà à

d'autres balades à venir.

Ces cours de vélo ne s'adressent cependant pas qu'aux débutants. Si Anie avait en effet appris à pédaler plus jeune, elle n'était jamais remontée sur un vélo jusque-là. Après avoir eu « la peur de [sa] vie » avec un modèle électrique, elle s'est inscrite aux cours pour réapprendre à pédaler sur son propre vélo. Remise en confiance après cet épisode désagréable, elle a même découvert des choses qu'on ne lui avait jamais apprises. « J'ai été bluffée de voir comment des personnes qui ne savaient pas pédaler ont appris en quelques séances. C'est presque d'intérêt général » s'exclame-t-elle avant d'enfourcher son vélo.



Ces trois adhérents à l'association apprécient de venir réparer leur vélo à l'atelier, dans la bonne humeur. Photo Le DL/Jean-François SOUCHET

## Récupérer, démonter et réparer des vélos

L'histoire d'Osez l'Vélo commence fin 2014. Lancé par l'Association Porte de l'Isère Environnement, l'atelier permet aussi bien de réparer son vélo que de s'en procurer un, à bas prix. « L'idée, c'est que les gens puissent rouler et que des personnes qui n'auraient pas acheté un vélo autrement puissent le faire ici » confie Guy Valentin, l'unique salarié de l'atelier.

À ses côtés, une trentaine de bénévoles qui accueillent et prodigent leurs conseils aux quelque 450 adhérents. Parmi eux, Arthur, 12 ans, mordu de mécanique de vélo. Tous les vendredis, il enfle un petit ta-

blier et un pantalon de travail sur ces habits d'écolier. Habitué, il connaît bien l'arsenal d'outils de l'atelier, dont certains sont relativement coûteux. À côté des pinces coupe-câble et des clés de direction, on trouve par exemple une jauge permettant de redresser les pattes arrière du dérailleur.

Le fonctionnement de l'atelier repose aussi sur des dons de particuliers parmi lesquels on trouve des perles rares : là, un vélo quasiment neuf acheté en 1991 en Angleterre mais pas adapté à la taille de son ancien propriétaire. Plus loin, la pièce la plus récente du lo-

cal, en excellent état. Vendu 150 euros, ce vélo dernier cri vaudrait au moins trois fois plus dans un grand magasin. Dans cet atelier, les prix avoisinent plutôt les 100 euros pour les adultes et 20 euros pour les enfants. On trouve également des vélos en l'état, devant être réparés, pour 10 euros, et des pièces détachées récupérées sur des deux-roues hors d'usage.

Chez les acheteurs, les Peugeot pour dames des années 1970 font leur grand retour. « Une mère de famille en a demandé un pour sa fille et elle ne voulait pas autre chose » se souvient Guy Valentin.

**le dauphiné****POUR NOUS SUIVRE :**

Vous pouvez maintenant nous suivre quotidiennement sur :

Facebook



Twitter

LeDauphinéLibéréBourgoin

@LeDLisere

**POUR NOUS JOINDRE :**

19 avenue du Grand Tissage, 38300 BOURGOIN-JALLIEU

Pour contacter la rédaction : 04 74 28 03 00 [LDLcentre@leDauphine.com](mailto:LDLcentre@leDauphine.com)

Télécopie rédaction : 04 74 28 89 95

Pour contacter la publicité : 04 74 28 03 00 [gerald.drevon@leDauphine.com](mailto:gerald.drevon@leDauphine.com)

Télécopie publicité : 04 74 28 89 97